

Chill mal!



DREIHASENYOGA

BEWEGUNG,  
ACHTSAMKEIT  
UND ENTSPANNUNG



# YOGA AG

DIENSTAGS, 13.15-14.00 UHR  
AB 7. FEBRUAR 2023, RAUM C0.05  
FÜR SCHÜLER\*INNEN DER JG. 5-8

- Kursleiterin: Julia Erfling (Yogalehrerin)
- Yogamatten sind vorhanden. Wir üben Yoga in bequemer Kleidung, barfuß oder auf Socken. Bitte ein großes Handtuch mitbringen.
- **Anmeldung per Mail bitte an: [gsilent1@lspb.de](mailto:gsilent1@lspb.de)**